

【リンク先】茨城県立佐和高等学校女子バレーボール部

http://www.sawa-h.ibk.ed.jp/?page_id=168

【リンク先】茨城県立那珂高等学校女子バレーボール部

http://www.naka-h.ibk.ed.jp/?page_id=146

【リンク先】東京都高校体育連盟女子バレーボール専門部

<http://www.hstww.jp/>

中学生(受験生)のみなさんへ

練習の見学、体験入部は、随時受けつけております！！ 03-3811-0636(代)にご連絡ください。

見学・体験入部をご希望の方は「練習見学・体験入部FAX送信書」をご利用ください。

部

誌

よ

り



マナーアップ週間として
月1回の校外清掃を
始めました。

バレー部に続いて
バスケ部、硬式野球部も
始めるようになりました。



新しい伝統をこれからも
続けていきたい思います



毎シーズン
チーム目標、個人目標を
模造紙で作成します。



週2回の朝練以外の日
は、「朝勉(早朝学習)」。
全員がクラス10番以内
に入るまでやり続けます。

先輩達の最後の大会と
なったインハイ予選を視て
決意あらたに。



OGがトレーナーとして戻っ
てきました。

OGも参加しての
スクワット。





OGが教育実習生として
戻ってきました。

3週間の実習を終えて
のお別れ会。



野口先生
3週間ありがとうございました。
した。

中学生・受験生のみなさんへ

中学生、受験生のみなさん。こんにちは。
SDH昭和第一高等学校女子バレーボール部は、随時、部活動見学、体験入部を受けつけております。
ご希望の場合は、03-3811-0636(昭和第一高校)女子バレーボール部顧問までご連絡ください。
女子バレーボール部一同、心よりお待ちしております。