

平成27年10月14日
昭和第一高等学校
学校長 矢 島 昇
PTA 会長 水 野 敏 枝
3 学年代表 岡 部 由美子

PTA 研修会のお知らせ

テーマ「キレイを考える～ローフードと健康～」

初秋の候、保護者の皆様には、益々ご健勝のことと存じます。平素はPTA活動へのご協力ありがとうございます。

さてこの度、平成27年度PTA主催の学年活動（研修会）を下記内容で企画しました。今年度は、丹羽なほ子先生をお招きして『キレイを考える～ローフードと健康～』講座を開催します。毎日の生活をより豊かにするために今回は体の中からキレイになる方法を皆さんで学びませんか？

ご多忙の折とは存じますが、皆様お誘いあわせの上、ご参加下さいますよう、ご案内申し上げます。

記

- ① 日 時：平成27年11月28日(土) 午後1時30分～2時45分
- ② 場 所：昭和第一高等学校 コミュニティー I
- ③ 参加費：無料
- ④ 持ち物：エプロンをご持参ください。(試食ができるデモンストレーションを行います)
- ⑤ 締 切：平成27年11月11日(水)までに申込書を各担任の先生までご提出下さい。
- ⑥ 定 員：50名(定員になり次第締め切らせていただきます)

【講師紹介】 ^{にわ}丹羽 なほ子(ローフードマイスター・モデル)

1979年3月生まれ。岐阜県海津市出身。モデルとしてCMなどで活躍するほか、東京広尾の「ISLAND VEGGIE」にてローフードマイスター講師として活動。新鮮で安全な野菜を求めるうちに生き着いたのが「農園で美味しい野菜を作る」こと。2012年から岐阜県海津市南農町で両親が営む「丹羽農園」を手伝っている。

また、8年前から始めたトライアスロンでは、2011年ロタブルトライアスロン女子の部で優勝したのを始め、2013年から3年連続でIRONMAN70.3世界選手権出場を果たす。

2014年春から農水省農業女子プロジェクトメンバー、農家女性の組織「NPO 法人田舎のヒロインズ」の副理事長としても活動している。